

# Académie de Shiatsu

## Disciplines Energétiques Sportives et Culturelles

Siège Social : Le petit Pouyaud 7 Chemin du Château d'eau 24750 CHAMPCEVINEL

Secrétariat : Académie Phocéenne 81 rue Chateaubriand 13007 MARSEILLE

Courriel : [therapie-shiatsu@wanadoo.fr](mailto:therapie-shiatsu@wanadoo.fr) Tél : 06 09 16 64 92/06 25 19 07 88

RNCP 32026 fiche inactive SIRET : 794 275 156 00022 N° déclaration d'activité : 72 40 01069 40

Datadock : 0044544 Certifiée QUALIOPI en actions de formation

### Module 1

Approche globale et Initiation à la Pratique en acupressions énergétiques et réflexologie plantaire

#### 1ère année - module 1 - 2 heures

- Information et généralités sur le cursus de la formation de Technicien en acupressions énergétiques et réflexologie plantaire
- Présentation de l'école, des intervenants, des documents, et des outils mis à disposition des apprentissages
- Historique de la réflexologie plantaire
- La pratique : Découverte des techniques de base
- Se centrer, vider son esprit, relâcher son propre corps

### Module 1

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 1 - 2 heures

- Les bienfaits de la réflexologie plantaire
- L'approche holistique de la santé
- L'anatomie des pieds
- La théorie de la thérapie zonale
- La technique : inventaire des techniques manuelles appliquées
- La posture, le positionnement du corps et la respiration

### Module 1

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 1 - 2 heures

- Le diagramme de la thérapie zonale
- Les lignes directrices des pieds
- L'anatomie des pieds suite
- La pratique : apprentissage des manœuvres de détente
- La posture, le positionnement du corps et la respiration

### Module 2

Théorie Générale en réflexologie plantaire et mise en Pratique

#### 1ère année - module 2 - 2 heures

- Localisation anatomique des zones réflexes par les grands systèmes du corps
- La classification des organes et des viscères
- L'observation du pied : Aspect dorsale, plantaire, médial, latéral
- La mise en pratique des manœuvres de détente

## Module 2

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 2- 2 heures

- Localisation anatomique des zones réflexes du pied suite
- Fonction physiologique, psychologique et énergétique organes et viscères
- Les signes d'atteinte
- Les déséquilibres
- Champ d'application : L'importance du diaphragme son ouverture et sa fermeture
- Les manœuvres de détente

## Module 2

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 2 - 2 heures

- Repérage anatomique des zones réflexes
- Les réflexes croisés sur le corps
- Mise en pratique : la préparation à la réflexologie plantaire
- Les bases du traitement : les effets
- Une intervention en acupression énergétique et réflexologie plantaire adaptée

## Module 3

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 3 - 2 heures

- Une séance globale
- Sa Définition, son rôle
- Le bilan par les zones réflexes

ACADÉMIE DE SHIATSU

## Module 3

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 3 – 2 heures

- Installation d'une séance pratique
- Conseil d'hygiène , sécurité, matériel
- Code éthique et déontologique du métier
- Démonstration et mise en application d'une séance globale
- Retour de séance, conseils

## Module 3

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 3 - 2 heures

- L'appareil locomoteur : le squelette, les articulations
- Mise en application des zones réflexes associées

## Module 4

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 4 - 2 heures

- L'appareil locomoteur : le squelette, les articulations - suite
- Mise en application des zones réflexes associées – suite

## Module 4

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 4 - 2 heures

- L'appareil respiratoire
- Mise en application des zone réflexes associées

## Module 4

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 4 - 2 heures

- L'appareil respiratoire - suite
- Mise en application des zones réflexes associées - suite

## Module 5

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 5 - 2 heures

- L'appareil circulatoire
- Mise en application des zones réflexes associées

ACADÉMIE DE SHIATSU

## Module 5

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 5 - 2 heures

- L'appareil digestif
- Mise en application des zones réflexes associées

## Module 5

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 5 - 2 heures

- L'appareil digestif - suite
- Mise en application des zones réflexes associées -suite

## Module 6

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 6 - 2 heures

- L'appareil excréteur
- Mise en application des zones réflexes associées

## Module 6

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 6 - 2 heures

- L'appareil excréteur - suite
- Mise en application des zones réflexes associées - suite

## Module 6

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 6 - 2 heures

- L'appareil génital
- Mise en application des zones réflexes associées
- Mise en situation d'une séance globale

指  
圧

ACADÉMIE DE SHIATSU

## Module 1

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en pratique

#### 2me année - module 1 - 2 heures

- Système immunitaire
- Mise en application des zones réflexes associées

## Module 1

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 1 - 2 heures

- Système immunitaire - suite
- Mise en application des zones réflexes associées - suite

## Module 1

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 1 - 2 heures

- Système lymphatique
- Mise en application des zones réflexes associées

## Module 2

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et mise en Pratique

#### 2ème année - module 2 - 2 heures

- Système endocrinien
- Mise en application des zones réflexes associées

## Module 2

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 2- 2 heures

- Système endocrinien - suite
- Mise en application des zones réflexes associées -suite

## Module 2

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 2 - 2 heures

- Relations entre les problèmes physiques ou fonctionnels et blocages émotionnels.

## Module 3

### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 3 - 2 heures

- Etude du système nerveux central
- Mise en application des zones réflexes associées



指  
圧

ACADÉMIE DE SHIATSU

### Module 3

#### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

##### 2ème année - module 3 – 2 heures

- Etudes des points réflexes
- Localisation des points réflexes
- Leur fonction et leur application

### Module 3

#### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

##### 2ème année - module 3 - 2 heures

- Etudes des points réflexes - suite
- Localisation des points réflexes - suite
- Leur fonction et leur application - suite

### Module 4

#### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

##### 2ème année - module 4 - 2 heures

- Le système sympathique
- Son rôle
- Mise en application des zones réflexes associées

指  
圧

### Module 4

#### Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

##### 2ème année - module 4 - 2 heures

- La sphère ORL
- Etude des zones reflexes annexes
- Mise en application des zone réflexes associées

ACADÉMIE DE SHIATSU

### Module 4

#### Les pathologies\* en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

##### 2ème année - module 4 - 2 heures

- Explication anatomiques physiologiques et en zones réflexes des pathologies
- Mise en application des protocoles de soins adaptés

## Module 5

### Les pathologies\* en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 5 - 2 heures

- Explication anatomiques physiologiques et en zones réflexes des pathologies
- Mise en application des protocoles de soins adaptés

## Module 5

### Les pathologies\* en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 5 - 2 heures

- Explication anatomiques physiologiques et en zones réflexes des pathologies
- Mise en application des protocoles de soins adaptés

## Module 5

### Les pathologies\* en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 5 - 2 heures

- Explication anatomiques physiologiques et en zones réflexes des pathologies
- Mise en application des protocoles de soins adaptés

## Module 5

### Travaux dirigés en réflexologie plantaire et Mise en situation

#### 2ème année - module 5 - 2 heures

- Champ d'application d'une séance globale
- Champ d'application d'une séance thérapeutique

- Les pathologies abordées sont les plus courantes : La lombalgie, les migraines, les troubles du sommeil l'insomnie, arthrose, coxarthrose, la sciatique, liste non exhaustive.

## Module 6

### Aide rédactionnelle du rapport professionnel et les études des cas types

#### 2ème année - module 6 - 2 heures

- Aide rédactionnelle
- Jeux de rôle
- Expertise, prévention et conseils suite à la mise en application d'une intervention ciblée en acupressions énergétiques et réflexologie plantaire
- Echange et retour du groupe et du formateur

## Module 6

### L'organisation et la gestion du métier

#### 2ème année - module 6 - 2 heures

- Analyser son projet dans l'environnement économique
- Elaborer un concept dans le but d'optimiser et développer son activité
- Veille professionnelle et actions d'amélioration des pratiques professionnelles
- Appliquer et faire respecter les règles d'hygiène et sécuritaires
- Gestion des consommables
- Gestion de l'activité professionnelle

## Module 6

### Conseils en hygiène de vie en lien avec le métier

#### 2ème année - module 6 - 2 heures

- Ecoute et recueil d'informations nécessaires à l'élaboration d'une intervention en acupressions énergétiques et réflexologie plantaire
- Suivi et conseils en hygiène de vie : nutrition, sport adapté au profil de la patientèle

