

ACADÉMIE DE SHIATSU

Disciplines Énergétiques Sportives et Culturelles

Secrétariat : Académie Phocéenne 81 rue Chateaubriand 13007 Marseille

Courriel : therapie-shiatsu@wanadoo.fr Tel : 06 09 16 64 92 06 25 19 07 88

siret : 794275 156 00022 déclaration d'activité : 72400106940

Certifiée QUALIOPF en action de formations et action permettant la validation des acquis de l'expérience

STAGE DE KI TAISO SHINOMICHI

SAMEDI 28/02/2026

Direction technique : Rolland Boudet, Marie José Gonzales

Renseignements : Rolland Boudet 06 09 16 64 92

e-mail : therapie-shiatsu@wanadoo.fr

Séminaire ouvert à tout pratiquant de Shiatsu et discipline énergétique.

Horaires : 9h-12h

14h-17h

Adresse : Dojo de l'Académie Phocéenne : 81 rue Chateaubriand 13007 Marseille

Tarif : 60 €

Programme :

- Étude et Pratique du **Ki Taiso** (gymnastique japonaise énergétique)
 - **Shinomichi** (chemin de l'Esprit)
 - Différentes formes de respirations avec action sur les trois premiers chakras
 - Exercices pour développer le KI nécessaire aux techniques de Shiatsu et martiales
- Respirations des nadis

∞∞∞

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 20/02/2026

A l'adresse de l'Académie Phocéenne : 81 rue Chateaubriand 13007 Marseille

NOM

Prénom

Adresse

Tel .

e-mail