

Module 1

Approche globale et Initiation à la Pratique en acupressions énergétiques et réflexologie plantaire

1ère année - module 1 - 2 heures

- Information et généralités sur le cursus de la formation de Technicien en acupressions énergétiques et réflexologie plantaire
- Présentation de l'école, des intervenants, des documents, et des outils mis à disposition des apprentissages
- Historique de la réflexologie plantaire
- La pratique : Découverte des techniques de base
- Se centrer, vider son esprit, relâcher son propre corps

Module 1

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 1 - 2 heures

- Les bienfaits de la réflexologie plantaire
- L'approche holistique de la santé
- L'anatomie des pieds
- La théorie de la thérapie zonale
- La technique : inventaire des techniques manuelles appliquées
- La posture, le positionnement du corps et la respiration

Module 1

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 1 - 2 heures

- Le diagramme de la thérapie zonale
- Les lignes directrices des pieds
- L'anatomie des pieds suite
- La pratique : apprentissage des manœuvres de détente
- La posture, le positionnement du corps et la respiration

Module 2

Théorie Générale en réflexologie plantaire et mise en Pratique

1ère année - module 2 - 2 heures

- Localisation anatomique des zones réflexes par les grands systèmes du corps
- La classification des organes et des viscères
- L'observation du pied : Aspect dorsale, plantaire, médial, latéral
- La mise en pratique des manœuvres de détente

Module 2

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 2- 2 heures

- Localisation anatomique des zones réflexes du pied suite
- Fonction physiologique, psychologique et énergétique organes et viscères
- Les signes d'atteinte
- Les déséquilibres
- Champ d'application : L'importance du diaphragme son ouverture et sa fermeture
- Les manœuvres de détente

Module 2

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 2 - 2 heures

- Repérage anatomique des zones réflexes
- Les réflexes croisés sur le corps
- Mise en pratique : la préparation à la réflexologie plantaire
- Les bases du traitement : les effets
- Une intervention en acupression énergétique et réflexologie plantaire adaptée

Module 3

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 3 - 2 heures

- Une séance globale
- Sa Définition, son rôle
- Le bilan par les zones réflexes

ACADÉMIE DE SHIATSU

Module 3

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 3 – 2 heures

- L'installation d'une séance pratique
- Conseil d'hygiène , sécurité, matériel
- Code éthique et déontologique du métier
- Démonstration et mise en application d'une séance globale
- Retour de séance, conseils

Module 3

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 3 - 2 heures

- L'appareil locomoteur : le squelette, les articulations
- Mise en application des zones réflexes associées

Module 4
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 4 - 2 heures

- L'appareil locomoteur : le squelette, les articulations - suite
- Mise en application des zones réflexes associées – suite

Module 4
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 4 - 2 heures

- L'appareil respiratoire
- Mise en application des zone réflexes associées

Module 4
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 4 - 2 heures

- L'appareil respiratoire - suite
- Mise en application des zones réflexes associées - suite

Module 5
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 5 - 2 heures

- L'appareil circulatoire
- Mise en application des zones réflexes associées

Module 5
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 5 - 2 heures

- L'appareil digestif
- Mise en application des zones réflexes associées

Module 5
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 5 - 2 heures

- L'appareil digestif - suite
- Mise en application des zones réflexes associées -suite



Module 6

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 6 - 2 heures

- L'appareil excréteur
- Mise en application des zones réflexes associées

Module 6

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 6 - 2 heures

- L'appareil excréteur - suite
- Mise en application des zones réflexes associées - suite

Module 6

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

1ère année - module 6 - 2 heures

- L'appareil génital
- Mise en application des zones réflexes associées
- Mise en situation d'une séance globale



Module 1

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en pratique

2me année - module 1 - 2 heures

- Système immunitaire
- Mise en application des zones réflexes associées

Module 1

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 1 - 2 heures

- Système immunitaire - suite
- Mise en application des zones réflexes associées - suite

Module 1

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 1 - 2 heures

- Système lymphatique
- Mise en application des zones réflexes associées

Module 2

Théorie Générale en réflexologie plantaire et mise en Pratique

2ème année - module 2 - 2 heures

- Système endocrinien
- Mise en application des zones réflexes associées

Module 2

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 2- 2 heures

- Système endocrinien - suite
- Mise en application des zones réflexes associées -suite

Module 2

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 2 - 2 heures

- Relations entre les problèmes physiques ou fonctionnels et blocages émotionnels.

Module 3

Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 3 - 2 heures

- Etude du système nerveux central
- Mise en application des zones réflexes associées

Module 3
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 3 – 2 heures

- Etudes des points réflexes
- Localisation des points réflexes
- Leur fonction et leur application

Module 3
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 3 - 2 heures

- Etudes des points réflexes - suite
- Localisation des points réflexes - suite
- Leur fonction et leur application - suite

Module 4
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 4 - 2 heures

- Le système sympathique
- Son rôle
- Mise en application des zones réflexes associées

Module 4
Théorie Générale en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 4 - 2 heures

- La sphère ORL
- Etude des zones reflexes annexes
- Mise en application des zone réflexes associées

Module 4
Les pathologies* en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 4 - 2 heures

- Explication anatomiques physiologiques et en zones réflexes des pathologies
- Mise en application des protocoles de soins adaptés

Module 5

Les pathologies* en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 5 - 2 heures

- Explication anatomiques physiologiques et en zones réflexes des pathologies
- Mise en application des protocoles de soins adaptés

Module 5

Les pathologies* en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 5 - 2 heures

- Explication anatomiques physiologiques et en zones réflexes des pathologies
- Mise en application des protocoles de soins adaptés

Module 5

Les pathologies* en réflexologie plantaire et Mise en Pratique

2ème année - module 5 - 2 heures

- Explication anatomiques physiologiques et en zones réflexes des pathologies
- Mise en application des protocoles de soins adaptés

ACADEMIE DE SHIATSU

Module 5

Travaux dirigés en réflexologie plantaire et Mise en situation

2ème année - module 5 - 2 heures

- Champ d'application d'une séance globale
- Champ d'application d'une séance thérapeutique

- Les pathologies abordées sont les plus courantes : La lombalgie, les migraines, les troubles du sommeil l'insomnie, arthrose, coxarthrose, la sciatique, liste non exhaustive.

Module 6

Aide rédactionnelle du rapport professionnel et les études des cas types

2ème année - module 6 - 2 heures

- Aide rédactionnelle
- Jeux de rôle
- Expertise, prévention et conseils suite à la mise en application d'une intervention ciblée en acupressions énergétiques et réflexologie plantaire
- Echange et retour du groupe et du formateur

Module 6

L'organisation et la gestion du métier

2ème année - module 6 - 2 heures

- Analyser son projet dans l'environnement économique
- Elaborer un concept dans le but d'optimiser et développer son activité
- Veille professionnelle et actions d'amélioration des pratiques professionnelles
- Appliquer et faire respecter les règles d'hygiène et sécuritaires
- Gestion des consommables
- Gestion de l'activité professionnelle

Module 6

Conseils en hygiène de vie en lien avec le métier

2ème année - module 6 - 2 heures

- Ecoute et recueil d'informations nécessaires à l'élaboration d'une intervention en acupressions énergétiques et réflexologie plantaire
- Suivi et conseils en hygiène de vie : nutrition, sport adapté au profil de la patientèle