

# Académie de Shiatsu

## Disciplines Energétiques Sportives et Culturelles

Siège Social : Le petit Pouyaud 7 Chemin du Château d'eau 24750 CHAMPCEVINEL

Secrétariat : Académie Phocéenne 81 rue Chateaubriand 13007 MARSEILLE

Courriel : [therapie-shiatsu@wanadoo.fr](mailto:therapie-shiatsu@wanadoo.fr) Tél : 06 09 16 64 92/06 25 19 07 88

RNCP 32026 fiche inactive SIRET : 794 275 156 00022 N° déclaration d'activité : 72 40 01069 40

Datadock : 0044544 Certifiée QUALIOPF en actions de formation

### Module 1

Approche énergétique globale et Approche de la Pratique en acupression énergétique et shiatsu

#### 1ère année - module 1 - 2 jours

- Information et généralités sur le cursus de la formation de Technicien en acupressions énergétiques et shiatsu
- Présentation de l'école, des intervenants, des documents, et des outils mis à disposition des apprentissages
- Généralités en énergétique
- Le Tao
- Le Ki
- Les lois du yin et du yang
- Les loges énergétiques
- Appréhender le corps
- Techniques de base du shiatsu
- Se centrer, vider son esprit, relâcher son propre corps

### Module 2

Théorie Générale de médecine traditionnelle chinoise et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 2 - 2 jours

- Constitution de l'énergie vitale (énergie essentielle, énergie ancestrale, énergie vitale)
- L'énergie défensive et nourricière (Wei et Yong)
- La classification Yin et Yang des organes et des viscères
- Les points Tings du haut du corps et bas du corps
- La posture, le positionnement du corps et la respiration
- La position latérale de sécurité et technique de l'acupression énergétique et shiatsu

### Module 3

Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 3 - 2 jours

- Fonction physiologique, psychologique et énergétique
- Les signes d'atteinte (chaleur, froid, vide, plénitude)
- Les énergies perverses
- Agents exogènes
- Agents endogènes
- La technique de l'acupression énergétique et shiatsu en position latérale de sécurité

### Module 4

Théorie MTC et mise en Pratique

#### 1ère année - module 4 - 2 jours

- L'horloge circadienne et ses rythmes
- La petite circulation et la grande circulation énergétique
- Observation du dos
- Découverte des zones énergétiques du dos et mise en pratique d'un bilan énergétique

- La technique en acupression énergétique et shiatsu en position de décubitus ventral

## Module 5

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 5 - 2 jours

- Placement de chaque méridien : repérage anatomique et trajet global
- L'étude de la loge énergétique des méridiens Poumon - Gros Intestin
- L'étude de la loge énergétique des méridiens Rate pancréas - Estomac
- La notion de l'avvers - revers
- Etude des points Shu points assentiments du dos
- Suite de l'acupression énergétique et shiatsu en position de décubitus ventral

## Module 6

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 6 - 2 jours

- L'étude des trois foyers
- Les Méridiens dits curieux Maître Cœur et Tripe Réchauffeur
- Etude des points Alarmes – repérage anatomique
- Technique de l'acupression énergétique et shiatsu en position décubitus dorsal Crâne/Thorax

## Module 7

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 7 - 2 jours

- L'étude de la loge énergétique des méridiens du Cœur et Intestin Grêle
- Les points antiques
- L'étude des points Mu dits alarme du Hara zone ventrale
- Technique de l'acupression énergétique et shiatsu en décubitus dorsal le Hara

## Module 8

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 1ère année - module 8 - 4 jours

- L'étude des cinq éléments :
- L'élément Métal
- L'élément Terre
- L'élément Eau
- L'élément Bois
- L'élément Feu
- La réglementation sur l'hygiène et la sécurité
- L'étude de la loge énergétique des méridiens Rein – Vessie
- Le toucher superficiel et le toucher profond
- Technique de l'acupression énergétique et shiatsu en décubitus dorsal les membres supérieurs
- Technique de l'acupression énergétique et shiatsu en décubitus dorsal les membres inférieurs
- Enchaînement complet du protocole en décubitus dorsal

## Module 1

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 1 - 2 jours

指  
圧

ACADÉMIE DE SHIATSU

- Les grandes notions d'énergétiques - révision de la 1<sup>ère</sup> année
- La classification des individus Yin Yang
- Les douleurs Yin et yang
- L'avèrs – revers leur rapport avec l'acupression énergétique et shiatsu
- Les caractéristiques techniques de la pression
- Se centrer, vider son esprit, relâcher son propre corps
- La posture
- Approfondissement de la Technique de l'acupression énergétique et shiatsu en position latérale de sécurité

## Module 2

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 2<sup>ème</sup> année - module 2 - 2 jours

- Révision sur le positionnement du corps , le déplacement, la respiration, la qualité et la justesse des pressions
- L'étude de la loge énergétique des méridiens du Maître Cœur et du Triple Foyer.
- L'étude de l'organe Maître Cœur et le viscère Triple Réchauffeur
- Les huit principes fondamentaux, les quatre polarités
- Approfondissement de la Technique de l'acupression énergétique et shiatsu en position décubitus ventral

## Module 3

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 2<sup>ème</sup> année - module 3 - 2 jours

- Les différents bilans énergétiques en acupressions énergétiques et shiatsu
- L'approche du questionnement énergétique et anatomique - physiologique
- Le respect du code de déontologie
- L'étude de la loge énergétique des méridiens Vésicule Biliaire et Foie
- Approfondissement de la Technique de l'acupression énergétique et shiatsu en position décubitus ventral

## Module 4

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 2<sup>ème</sup> année - module 4 - 2 jours

- Le repérage de zones énergétiques du dos et son application par le toucher
- Le repérage anatomique des points abortifs et leur application par l'acupression
- Rééquilibrer de la circulation énergétique
- Approfondissement de la Technique de l'acupression énergétique et shiatsu en position décubitus ventral
- La Technique de base des grands étirements

## Module 5

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 2<sup>ème</sup> année - module 5 - 2 jours

- Le système sympathique :
- Relation avec les méridiens concernés
- Le système énergétique qui relie le système sympathique et les méridiens

- Approfondissement de la technique de l'acupression énergétique et shiatsu en décubitus dorsal Thorax + membres supérieurs
- Techniques de base du Sotai do

## Module 6

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 6 - 2 jours

- Les merveilleux Vaisseaux gouverneur et conception
- Leurs rôles, leurs déséquilibres
- Repérage anatomique et points spécifiques
- Application pratique
- Techniques manuelles de mobilisation des articulations
- Technique de l'acupression énergétiques et shiatsu Hara + Membres inférieurs

## Module 7

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 7 - 2 jours

- Les points Lo
- Leurs rôles, leurs déséquilibres
- Repérage anatomique et points spécifiques
- Application pratique
- Enchaînement complet de la pratique manuelle en position décubitus dorsal

## Module 8

### Théorie MTC et Mise en Pratique

#### 2ème année - module 8 – 4 jours

- Caractères généraux de la prise en charge d'un patient
- L'observation, le questionnement, la palpation
- Les principes fondamentaux et les règles d'accueil
- Leur trajet
- Leurs systèmes de réunion
- Les signes de déséquilibres
- Application pratique et mise en situation d'une séance globale
- Révision des enchainements manuels

## Module 1

### Les méridiens tendineux musculaires

#### 3ème année - module 1 - 2 jours

- Caractères généraux
- Nomenclature
- Leur trajet
- Leurs systèmes de réunion
- Les signes de déséquilibres
- Application pratique
- Etude et mise en application d'une pathologie

## Module 2

### Les merveilleux vaisseaux

#### 3ème année - module 2 - 2 jours

- Caractères généraux
- Nomenclature
- Leur trajet
- Leurs systèmes de réunion
- Les signes de déséquilibres
- Application pratique
- Etude et mise en application d'une pathologie

## Module 3

### Les signes d'atteinte des douze méridiens principaux

#### 3ème année - module 3 - 2 jours

- Les signes de chaleur
- Les signes de froid
- Les signes de vide
- Les signes de plénitude
- Etude et mise en application d'une pathologie

## Module 4

### Les énergies climatiques

#### 3ème année - module 4 - 2 jours

- Notion d'énergie normales
- Notion d'énergies perverses
- Les agents pathogènes
- L'étude du système immunitaire en corrélation avec le système énergétique
- Application pratique d'une pathologie en lien avec un déséquilibre du système immunitaire

## Module 5

### L'énergie Oe ou l'énergie de défense

#### 3ème année – module de 2 jours

- Son origine
- Rythme et circulation
- Rôle de l'énergie Oe
- Application pratique
- Conclusion
- Etude et mise en application d'une pathologie

## Module 6

### L'étude des grands points spécifiques

#### 3ème année – module 6 – 2 jours

- Les points Shu
- Les points Mu
- Les points Tings
- Les points Lo



- Les points San ri
- Les points Clés
- Les points Antiques
- Les points AZE
- Leur Rôle
- Application pratique
- Conclusion
- Etude et mise en application d'une pathologie

## Module 7

Les signes d'atteinte des méridiens tendineux-musculaires et des merveilleux vaisseaux

3<sup>ème</sup> année – module 7 – 2 jours

- Les troubles des méridiens tendineux musculaires
- L'application pratique
- Les troubles d'atteinte des merveilleux vaisseaux
- Application pratique
- Conclusion

## Module 8

3<sup>ème</sup> année – module 8 – 4 jours

- L'étude des cas types
- Savoir identifier, analyser les besoins du patient symptômes et origine de la pathologie
- Savoir intégrer les contraintes physiques du patient et adapter l'espace de travail
- Elaborer un protocole de soin en acupressions énergétiques et shiatsu
- Evaluer la stratégie du protocole choisi
- L'étude de pathologies les plus courantes et la mise en pratique d'un protocole
- Approfondissement du Sotai do axé sur la sphère ostéo-articulaire
- Application des grands étirements axés sur les ligaments et les tendons
- Etude d'une pathologie et mise en application d'une intervention en acupression énergétique et shiatsu
- Conclusion

## Travaux Dirigés pour tous

Installation professionnelle et les compétences organisationnelles et de gestion : 3<sup>ème</sup> année

**Eléments juridiques pour l'installation & outils marketing - 2 jours**

- Choisir son statut juridique
- Comprendre les dispositifs fiscaux et sociaux
- Préparer son installation en tant que thérapeute
- Cumul de statuts
- Principes d'assurance, d'indemnités journalières et couverture juridique
- Outils de communication (site, réseaux sociaux, plaquette, publicité, salons, conférences, ...)
- Avoir l'attitude professionnelle et éthique