

- Rédaction du Rapport professionnel et étude de deux Cas types,
- Le dossier doit être transmis dans sa totalité. Le rapport professionnel et le dossier Cas types doivent être envoyés à l'Académie de Shiatsu DESC sous format PDF

5. Programme des connaissances théoriques et technique manuelle associée

La Réflexologie plantaire peut être bénéfique à tout âge mais en présence de problèmes de santé et/ou de personne plaignante, des précautions doivent être prises : diriger la personne vers un médecin (code de déontologie).

Contre-indications à la pratique de l'acupression énergétique et Réflexologie plantaire : (liste non exhaustive)

- Toutes pathologies obstructives, phlébite, embolie,
- Prise d'anticoagulants à haute dose,
- Infarctus récent
- Pathologies chroniques non stabilisées :Epilepsie hypertension artérielle,
- Etat d'ébriété,
- Prise de substances illicites,
- Nervosité excessive du receveur,
- Fièvre ou état inflammatoire excessive, zone de peau inflammatoire,
- Cancer,
- Fractures, Cicatrisation opératoires
- Plaies, varices
- Etat d'épuisement physique grand âge,
- Hernie discale
- Grossesse surtout dans les 3 premiers mois ...

En conclusion : L'idée n'est pas de faire peur, mais de ne pas jouer aux « apprentis sorciers » respect du code de déontologie.

Niveau 1

- Présentation de l'école et du programme
- Conseils d'hygiène et de sécurité
- Déontologie et éthique de la profession
- Origines de la réflexologie plantaire
 - Historique de la réflexologie plantaire
 - Qu'est-ce que la réflexologie plantaire ?
 - A qui la réflexologie plantaire peut-elle apporter son aide ?
- Le fonctionnement de la réflexologie plantaire et les champs d'application
 - Organisation anatomique du pied
 - Les systèmes et appareils du corps humain
 - Cartographie et Apprentissage des zones des pieds
 - Théorie sur les cinq zones
 - Lignes directrices des pieds
 - Techniques de base de la réflexologie plantaire
 - Techniques de détente du pied

- Acquérir les connaissances indispensables à la pratique

Niveau 2

- Les systèmes et appareils du corps humain et les pathologies les plus courantes
- Evaluation du pied
- Approfondissement des zones des pieds et des points réflexes
- Approfondissements des techniques de réflexologie
- Identifier et interpréter les déséquilibres dans les zones du pieds
- Elaborer des protocoles de prise en charge
- Mises en situation professionnelle de la pratique
- Comprendre le fonctionnement du corps humain
- Buts de la réflexologie plantaire
- Aide et soutien à la rédaction du rapport professionnel et à l'études de cas types
- Création et installation dans un métier du bien-être
- Promouvoir et développer son activité
- Présentation à l'examen final

L'Anatomie/Physiologie, Module 1 :

1) La physiologie des grands systèmes

Appareils locomoteur, respiratoire, circulatoire, digestif, excréteur, génital. Systèmes sensoriel, endocrinien, immunitaire, lymphatique.

2) Anatomie générale des organes - viscères - glandes

Localisation, fonction, signes de dérèglement. : Foie Vésicule biliaire, cœur, intestin grêle, estomac, rate, pancréas, poumons, gros intestin, vessie, reins.

Oreille, yeux, bouche, langues, nez. Glandes surrénales, hypophyse, thyroïde, gonades (ovaires-testicules).

3) Notions de psycho-physio-énergétique

Relations entre problèmes physique ou fonctionnels et blocages émotionnels ou mentaux.

Détermination du blocage psychique ou émotionnel à partir des fonctions physiologiques et énergétique des organes.

Sinusite, otite, angine, bronchite, gastrite et maux d'estomac, diarrhées, constipation, migraine, lumbago, sciatique, boulimie, anorexie eczéma...

4) Hygiène de vie et prévention-santé au quotidien

Conseils de prévention,

Hygiène de vie et méridiens : Eléments bénéfiques/éléments préjudiciable,

Habitudes alimentaires et comportementales qui confortent ou renforcent ou diminuent notre énergie vitale,

Activité physique mouvements et postures énergétiques ou/et sports pratiqués selon les problèmes rencontrés,

Alimentation nutriments conseils en diététique,

Relaxation/Respiration pour lutter contre le stress et harmoniser les émotions,

Effets négatifs du tabac, alcool et substances illicites.

LISTE DES DIPLOMES OU ACTIVITES PROFESSIONNELLES ACCORDANT LA DISPENSE DES COURS DES SCIENCES FONDAMENTALES DU CORPS HUMAIN

Diplômes /Activités Professionnelles	Dispensé
Aide anesthésiste	Dispensé
Ambulancier	Dispensé
Assistant dentaire	Dispensé du 1 ^{er} module d'anatomie
Baccalauréat Général filière 5 (Niveau IV)	Dispensé
Baccalauréat professionnel SMS/ST2E (Niveau IV)	Dispensé
BEP Sanitaire et social (Niveau V)	Dispensé
BEP Service aux personnes (Niveau V)	Dispensé
BP Préparateur en pharmacie (Niveau IV)	Dispensé
BTS Diététique (Niveau III)	Dispensé
CAP Petite enfance (Niveau V)	Dispensé
Chiropracteur	Dispensé
DE/DTS Manipulateur en électroradiologie (Niveau III)	Dispensé
DE Aide médico-psychologique (Niveau V)	Dispensé
DE Aide-soignant	Dispensé
DE Auxiliaire de puériculture	Dispensé
DE Ergothérapeute (Niveau III)	Dispensé
DE Masseur kinésithérapeute (Niveau III)	Dispensé
DE Pédicure/Podologue (Niveau III)	Dispensé
DE Psychomotricien (Niveau III)	Dispensé
DE Technicien en analyse médicales (Niveau III)	Dispensé
Dentiste	Dispensé
Educateur sportif 1 ^{er} degré	Dispensé
Educateur sportif 2 -ème degré	Dispensé
Educateur sportif BPJEPS	Dispensé
Enseignant en anatomie physiologie et pathologie en écoles	Dispensé
BTS Baccalauréat Pro Esthéticienne	Dispensé
CAP Esthéticienne	Dispensé du 1 ^{er} module d'anatomie
Etiopathe	Dispensé
Infirmière (Niveau III)	Dispensé
Infirmière spécialisée, anesthésiste, bloc opératoire	Dispensé
Licence STAPS (Niveau III)	Dispensé
Médecin et PCEM 1 ^{ère} année préparatoire médecine (N.	Dispensé

IV)	
Ostéopathe	Dispensé
Pharmacien	Dispensé
Professeur de danse	Dispensé
Professeur EPS	Dispensé
Professeur SVT	Dispensé
Puéricultrice	Dispensé
Sage-femme	Dispensé
Vétérinaire	Dispensé

Contacts

- Directeur Technique et Pédagogique :
Rolland BOUDET 06 09 16 64 92
therapie-shiatsu@wanadoo.fr
- Référente Administratif et Pédagogique :
Marie-José GONZALES 06 25 19 07 88
mjq06580@gmail.com
- Référente Handicap :
Docteur Simone Tollini Nepveu
therapie-shiatsu@wanadoo.fr
- Référent.e du Décrochage d'étude
Marie-José GONZALES 06 25 19 07 88
mjq06580@gmail.com
Rolland BOUDET 06 09 16 64 92
therapie-shiatsu@wanadoo.fr
- Formateur.rices de l'école
Rolland BOUDET
Marie-José GONZALES
Michel BORDENAVE
Karine PEDROLETTI
Lydie PERRIN assistante formatrice
therapie-shiatsu@wanadoo.fr

指
圧

ACADÉMIE DE SHIATSU