

Académie de Shiatsu Disciplines Energétiques Sportives et Culturelles

Siège Social : Le petit pouyaud 7 chemin du château d'eau 24750 CHAMPCEVINEL
Secrétariat : Académie Phocéenne 81 rue Chateaubriand 13007 Marseille
Courriel : therapie-shiatsu@wanadoo.fr Tél : 06 09 16 64 92/06 25 19 07 88
RNCP : 32026 fiche inactive SIRET : 794275 156 00022 Déclaration d'Activité :
72400106940 Certifiée Datadock : 0044544 et QUALIOPi en actions de formation

FORMATION DE TECHNICIEN.NE EN ACUPRESSION ENERGETIQUE ET REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

L'Académie de Shiatsu Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles propose une formation de Technicien.ne en acupression énergétique et réflexologie plantaire sur 2 niveaux de 7 mois.

Nous vous informons que dans l'état actuel de la législation française, il n'existe pas de Diplôme d'Etat de Technicien.ne en acupression énergétique et Réflexologie plantaire, ni de certification professionnelle inscrite au Répertoire National des certifications professionnelles.

La certification d'école proposée par l'Académie de Shiatsu DESC valide un cursus reconnu par la profession pour sa qualité professionnelle tant au niveau technique, théorique et éthique.

Aucune candidature libre n'est possible.

1. Définition de l'acupression énergétique et Réflexologie plantaire :

Réflexologie est une thérapie naturelle fondée sur les rapports existants entre certaines zones du corps et les zones spécifiques, dites réflexes, situées sur les pieds. La thérapie par les soins des pieds fut pratiquée pendant des millénaires. Elle est originaire d'Egypte, d'Inde et de Chine. A partir du XXe siècle, La Réflexologie plantaire se développa aux Etats-Unis grâce à la « thérapie zonale ». Cette pratique de santé est basée sur des lignes directrices, des zones réflexes. Chaque partie du corps et chaque fonction corporelle possèdent leur propre point réflexe dans le pied. Celui-ci donne un portrait précis de la santé du patient. Si une région souffre d'une inflammation, de tension, de congestion, les points réflexes correspondants dans le pied seront sensibles à la pression. En stimulant ces points, le réflexologue peut libérer les tensions, dégager les obstructions et aider le corps à soigner de nombreux dérèglements. De par sa nature holistique, elle traite l'individu dans sa globalité. Elle permet de détendre, d'harmoniser de stimuler et de tonifier le corps et l'esprit grâce à des reptations ou pressions sur des zones ou points spécifiques des pieds. Fiable, facile à étudier comme à pratiquer, elle nécessite aucun matériel particulier.

Cette technique se reçoit allongé sur table et parfois quand la personne ne peut être allongée la position assise ou surélevée est recommandée. Recevoir régulièrement une séance aide à découvrir les changements possibles et certaines irrégularités qui se manifestent dans le corps. Ainsi, on évite l'accumulation de stress et toxines qui

peuvent provoquer l'apparition de diverses pathologies.

Le.a candidat.e porte une attention toute particulière à certains points réflexes, zones réflexes en fonction des tensions rencontrées. Le futur technicien doit être capable d'apporter toute sa bienveillance, d'identifier les besoins et les spécificités de la personne reçue pour orienter et réaliser un protocole de séances. Il doit savoir s'adapter en fonction de chaque cas particulier.

La pratique en acupression énergétique Réflexologie plantaire peut se résumer :

- Réduire le stress et les tensions
- Stimule et renforce le système immunitaire
- Equilibre le corps physique, énergétique et psychique
- Améliore le bien être, la détente le confort physique et psychique de la personne
- Apporte un accompagnement ou une aide complémentaire mais ne se substitue pas à un acte médical
- S'inscrit dans une démarche de prévention pour favoriser l'accompagnement et/ou le retour à la santé.

Intérêt de la formation :

- Se donner les moyens d'être un.e Technicien.ne en acupression énergétique et en réflexologie plantaire compétent.e, en maîtrisant les connaissances du fonctionnement du corps humain, dont nous sommes censés rétablir ou/et maintenir le bon équilibre.

- Se mettre au niveau des autres Technicien.nes en réflexologie plantaire d'Europe.

1 - Localiser les organes, utilisés en reptation et en acupression les zones réflexes du : Foie, Rate, Rein, Gros intestin ... , travailler sur les différents systèmes du corps humains locomoteur muscles os, peau.....

2 - Connaître le fonctionnement du corps humain et les symptômes de leurs dérèglements, signes du déséquilibre à traiter ex : digestion, respiration colites...

3 - Savoir à quoi correspondent les problèmes physiques et physiologiques dont parlent les personnes qui viennent recevoir une séance, et déterminer les déséquilibres correspondants.

4- Reconnaître les signes pathologiques d'urgence afin de ne pas pratiquer une séance et inciter la personne à aller consulter rapidement son médecin et/ou un professionnel de la santé.

5- Grâce aux notions d'anatomie physiologie le.a technicien.ne peut permettre aux personnes de mettre en évidence des correspondances entre leurs maux physiques, et leurs blocages émotionnels et énergétiques.

6- Savoir accompagner notre pratique de conseils d'hygiène de vie.

7- Connaître les principales spécialisations médicales et les différents examens de dépistage dont peuvent nous parler les personnes qui viennent nous voir en évoquant leur passé médical.

2. Attitude et Ethique : Code de déontologie

Tous membres actifs s'engagent à respecter dès son inscription au règlement intérieur de l'Académie de Shiatsu DESC, les lois et règlement en vigueur en France et en Europe,

Il s'engage également à respecter l'intégrité physique, morale et la confidentialité des personnes,

Garantir une prestation dans les normes d'hygiène et de sécurité,

Exercer son activité en excluant toute forme de prosélytisme confessionnel, politique ou sectaire,

Il doit garder à l'esprit que ce n'est ni une pratique médicale, ni un massage, ni une idéologie mais une technique manuelle préventive.

Ne doit établir aucun diagnostic médical, ne pas prescrire des médicaments, diriger la personne plaignante vers un médecin.

Fixer des honoraires en les proportionnant aux prestations fournies et libre d'offrir des séances gratuites.

Posséder un casier judiciaire vierge de toute condamnation pour délit ou crime.

Le non-respect et le non-engagement par un membre actif des caractéristiques énumérées ci-dessus entrainera sa radiation immédiate.

Des poursuites pourraient être engagées à l'encontre de l'intéressé au cas où les intérêts moraux ou matériels de l'Académie de shiatsu et disciplines énergétiques Sportives et Culturelles seraient compromis.

Dans le cas d'une radiation, la citation illégitime de l'appartenance à l'académie ou/et l'utilisation du logotype feront l'objet de poursuites.

Information : Les élèves ont obligation à l'entrée de leur inscription de prendre connaissances du règlement intérieur et du code de déontologie de l'Académie de shiatsu et Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles, ils porteront la mention manuscrite « lu et approuvé » leur nom prénom la date et leur signature.

Lu et approuvé

Date, le

Nom/Prénom de l'étudiant :

Signature

3. Informations générales d'accès à la formation :

Publics concernés :

- Personne âgée de 18 ans à l'inscription de la formation, et physiquement en mesure de prodiguer une séance de Réflexologie plantaire.
- Professionnels.les de la santé
- Professionnels.les du bien-être
- Personnes s'intéressant aux techniques manuelles de santé

Prérequis :

- Aucun niveau d'étude est requis.

Objectifs de la formation :

- Réaliser une séance de réflexologie plantaire adaptée au receveur dans un cadre et des conditions d'hygiène et de sécurité optimales pour favoriser le lâcher prise, le bien-être et la relaxation.
- Définir un protocole de séance à mettre en œuvre en utilisant les techniques manuelles fondamentales adaptées à la problématique du receveur, et à ses spécificités.
- Se perfectionner et se professionnaliser par le biais de la formation. Réalisation d'un Rapport professionnel et d'un dossier « Cas Types » en fin de formation.
- Savoir gérer développer son entreprise dans le secteur du bien-être.

Modalités et délais d'accès :

Le bulletin d'inscription est à remplir via le site acadmie-shiatsu.fr onglet « Je m'inscris » « bulletin d'inscription » ou peut être demandé à l'Ecole Académie de Shiatsu DESC, par mail : therapie-shiatsu@wanadoo.fr ou par téléphone 06 09 16 64 92/06 25 19 07 88

Si inscription papier, le dossier est à compléter signer et à retourner à l'adresse suivante : Académie de Shiatsu Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles 81 rue Chateaubriand 13007 MARSEILLE

Les inscriptions sont acceptées jusqu'à une semaine avant la date de rentrée et dans la limite des places disponibles (effectif maximum 14 élèves)

L'admission se fait après un entretien avec la direction et l'équipe pédagogique, et l'envoi ou la remise en mains propres d'une lettre de motivation accompagnée d'un CV et d'un questionnaire de positionnement. L'admission sera définitive après signature du contrat de formation professionnelle et des documents annexes.

La rentrée en formation a lieu en octobre.

Durée :

La formation se déroule sur deux niveaux de sept mois d'octobre à avril, au rythme de 36 heures la 1^{ère} année et 38 heures la 2^{ème} année, 2 jeudis voir 3 par mois de 17h30-19h30

De fait, elle est compatible avec une activité professionnelle.

Elle se compose :

- 74 heures cours pratiques et cours théoriques présentiel,
- 60 heures cours et devoirs d'anatomie physiologie distanciel,
- 200 heures de travail personnel incluant la rédaction du rapport professionnel et du dossier « Cas types »,
- 7 heures pour la validation des gestes de 1^{er} secours.

Tarifs :

Le coût de la formation pour les 2 niveaux est de 1 900,00€ si financement personnel.

Au coût de la formation s'ajoutent les frais de licence et d'adhésion 120€ par an.

La formation peut-être payable en plusieurs fois par chèque remis en début d'année, dont un encaissable dès la rentrée.

Si prise en charge partielle ou totale par un organisme financeur, demander un devis et se référer au site.

Méthodes pédagogiques :

Les modalités pédagogiques correspondent aux objectifs de la formation et à la réalité professionnelle de Technicien.ne d'acupression énergétique et réflexologie plantaire.

La formation se déroule en présentiel sous forme de cours pratiques et cours théoriques. Petit groupe de 14 élèves au maximum, travail en binôme.

Supervision et correction personnalisées tout au long des apprentissages.

Moyens pédagogiques :

Supports Pédagogiques :

- Livrets d'étude des zones reflexes et appareils du corps humain,
- Livre : « ce que les pieds peuvent raconter grâce à la Réflexologie » d'Eunice INGHAM
- Application
- Planches des zones réflexes, des lignes directives et cartes des pieds.:
- Livret étudiant,
- Planches,
- Convention de formation professionnelle,
- Programme,
- Calendrier,

- Code déontologique,
- Règlement intérieur,
- Espace intranet « Elève »,
- Sensibilisation aux risques psycho sociaux et responsabilité sociétale.

L'équipe pédagogique :

Les formateurs.trices de l'Académie de Shiatsu Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles sont des professionnel.les qualifié.es et expérimenté.es. Ils ou elles sont à l'écoute de vos besoins. Leur expertise et leur analyse vous permettront d'acquérir les compétences professionnelles visées par le métier.

Les locaux et matériels techniques sont adaptés à la formation.

Modalités d'évaluation :

L'évaluation formatives se fait tout au long de l'année. Selon l'évolution du niveau de compétences de chaque bénéficiaire, une remédiation est proposée.

L'examen final consiste en une évaluation de 3 blocs de compétences devant un jury de professionnels. La validation des 3 blocs de compétences aboutit à une évaluation globale du candidat.e.

Chaque épreuve permet de tester les compétences du référentiel.

- Contrôles continus sur les connaissances anatomiques physiologiques, ou dispense.
- Réalisation et soutenance orale du rapport professionnel et de l'étude des cas Types.
- Une épreuve pratique d'une mise en situation professionnelle.

A/ Les compétences techniques.

- Analyser la situation, vérifier la faisabilité technique du protocole.
- Savoir identifier les demandes (implicites/explicites) de la personne pour réaliser et adapter un protocole aux besoins spécifiques de la personne.
- Intégrer les contraintes liées à la personne : handicap, personnes âgées, jeunes enfants, personnes en difficulté....
- Préparer et conduire un protocole.
- Justesse et qualité de la technique reptations de relaxation.

B/ les compétences relationnelles

- Ecoute/accueil et relationnelle à la personne, public varié : enfants, personnes âgées, personnes présentant un handicap et difficultés à se mouvoir.....
- Prise en charge globale de la personne.
- Respect de l'intégrité morale physique de la personne.
- Respect de la confidentialité .
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité.

- Respect du délai de la séance.
- Présentation claire du travail proposé.
- Evaluer la stratégie du protocole choisi.

C/ Les compétences organisationnelles.

- Organiser et maintenir l'espace de travail agréable et confortable (outils : tables, coussins, couvertures, chaises).
- Appliquer les règles relatives à l'hygiène et à la sécurité.
- Gérer les consommables, draps de table, draps papier désinfectant, serviettes, savons, gérer l'approvisionnement.
- Suivre l'évolution du métier et savoir s'adapter.

A l'issue de la formation une attestation de formation est remise à l'élève accompagnée d'une grille de notation et une certification d'école de « Technicien.ne en acupression énergétique et Réflexologie plantaire ».

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :

La formation est ouverte à toute personne physiquement et psychologiquement en mesure de prodiguer une pratique manuelle énergétique. Notre école a accueilli et formé des personnes en situation d'handicap.

Contact de notre référent handicap :
Docteur Simone Tollini Nepveu
therapie-shiatsu@wanadoo.fr

4. Informations générales sur le cursus :

Tous.les candidats.es à l'examen de Technicien.ne en acupression énergétique et réflexologie plantaire doivent être rattachés à l'Académie de Shiatsu Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles ou écoles habilitées par l'Académie de Shiatsu et DESC, tous.les étudiants.es doivent être à jour de leur cotisation et de leur livret pédagogique, valider leur nombre d'heures de leur cursus et se présenter à l'examen final en vue de l'obtention de la certification d'école de Technicien.ne en acupression énergétique et Réflexologie plantaire.

Tableau récapitulatif : Pré requis exigé pour l'obtention de la Certification d'école de Technicien.ne en Acupression énergétique et Réflexologie plantaire

- Adhésion à l'Académie de Shiatsu et Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles pendant toute la durée de la formation - être à jour des cotisations,
- Code de déontologie daté et signé,
- Attestation du PSC1 de moins de 5 ans ou équivalence,
- Extrait du casier judiciaire bulletin n°3 vierge,
- Validation du cursus d'anatomie - physiologie ou dispense,
- Règlement de l'inscription à la session d'examen par chèque à l'ordre de l'Académie de Shiatsu DESC,
- Avoir 18 ans,

- Rédaction du Rapport professionnel et étude de deux Cas types,
- Le dossier doit être transmis dans sa totalité. Le rapport professionnel et le dossier Cas types doivent être envoyés à l'Académie de Shiatsu DESC sous format PDF

5. Programme des connaissances théoriques et technique manuelle associée

La Réflexologie plantaire peut être bénéfique à tout âge mais en présence de problèmes de santé et/ou de personne plaignante, des précautions doivent être prises : diriger la personne vers un médecin (code de déontologie).

Contre-indications à la pratique de l'acupression énergétique et Réflexologie plantaire : (liste non exhaustive)

- Toutes pathologies obstructives, phlébite, embolie,
- Prise d'anticoagulants à haute dose,
- Infarctus récent
- Pathologies chroniques non stabilisées :Epilepsie hypertension artérielle,
- Etat d'ébriété,
- Prise de substances illicites,
- Nervosité excessive du receveur,
- Fièvre ou état inflammatoire excessive, zone de peau inflammatoire,
- Cancer,
- Fractures, Cicatrisation opératoires
- Plaies, varices
- Etat d'épuisement physique grand âge,
- Hernie discale
- Grossesse surtout dans les 3 premiers mois ...

En conclusion : L'idée n'est pas de faire peur, mais de ne pas jouer aux « apprentis sorciers » respect du code de déontologie.

Niveau 1

- Présentation de l'école et du programme
- Conseils d'hygiène et de sécurité
- Déontologie et éthique de la profession
- Origines de la réflexologie plantaire
 - Historique de la réflexologie plantaire
 - Qu'est-ce que la réflexologie plantaire ?
 - A qui la réflexologie plantaire peut-elle apporter son aide ?
- Le fonctionnement de la réflexologie plantaire et les champs d'application
 - Organisation anatomique du pied
 - Les systèmes et appareils du corps humain
 - Cartographie et Apprentissage des zones des pieds
 - Théorie sur les cinq zones
 - Lignes directrices des pieds
 - Techniques de base de la réflexologie plantaire
 - Techniques de détente du pied

- Acquérir les connaissances indispensables à la pratique

Niveau 2

- Les systèmes et appareils du corps humain et les pathologies les plus courantes
- Evaluation du pied
- Approfondissement des zones des pieds et des points réflexes
- Approfondissements des techniques de réflexologie
- Identifier et interpréter les déséquilibres dans les zones du pieds
- Elaborer des protocoles de prise en charge
- Mises en situation professionnelle de la pratique
- Comprendre le fonctionnement du corps humain
- Buts de la réflexologie plantaire
- Aide et soutien à la rédaction du rapport professionnel et à l'études de cas types
- Création et installation dans un métier du bien-être
- Promouvoir et développer son activité
- Présentation à l'examen final

L'Anatomie/Physiologie, Module 1 :

1) La physiologie des grands systèmes

Appareils locomoteur, respiratoire, circulatoire, digestif, excréteur, génital. Systèmes sensoriel, endocrinien, immunitaire, lymphatique.

2) Anatomie générale des organes - viscères - glandes

Localisation, fonction, signes de dérèglement. : Foie Vésicule biliaire, cœur, intestin grêle, estomac, rate, pancréas, poumons, gros intestin, vessie, reins.

Oreille, yeux, bouche, langues, nez. Glandes surrénales, hypophyse, thyroïde, gonades (ovaires-testicules).

3) Notions de psycho-physio-énergétique

Relations entre problèmes physique ou fonctionnels et blocages émotionnels ou mentaux.

Détermination du blocage psychique ou émotionnel à partir des fonctions physiologiques et énergétique des organes.

Sinusite, otite, angine, bronchite, gastrite et maux d'estomac, diarrhées, constipation, migraine, lumbago, sciatique, boulimie, anorexie eczéma...

4) Hygiène de vie et prévention-santé au quotidien

Conseils de prévention,

Hygiène de vie et méridiens : Eléments bénéfiques/éléments préjudiciable,

Habitudes alimentaires et comportementales qui confortent ou renforcent ou diminuent notre énergie vitale,

Activité physique mouvements et postures énergétiques ou/et sports pratiqués selon les problèmes rencontrés,

Alimentation nutriments conseils en diététique,

Relaxation/Respiration pour lutter contre le stress et harmoniser les émotions,

Effets négatifs du tabac, alcool et substances illicites.

LISTE DES DIPLOMES OU ACTIVITES PROFESSIONNELLES ACCORDANT LA DISPENSE DES COURS DES SCIENCES FONDAMENTALES DU CORPS HUMAIN

Diplômes /Activités Professionnelles	Dispensé
Aide anesthésiste	Dispensé
Ambulancier	Dispensé
Assistant dentaire	Dispensé du 1 ^{er} module d'anatomie
Baccalauréat Général filière 5 (Niveau IV)	Dispensé
Baccalauréat professionnel SMS/ST2E (Niveau IV)	Dispensé
BEP Sanitaire et social (Niveau V)	Dispensé
BEP Service aux personnes (Niveau V)	Dispensé
BP Préparateur en pharmacie (Niveau IV)	Dispensé
BTS Diététique (Niveau III)	Dispensé
CAP Petite enfance (Niveau V)	Dispensé
Chiropracteur	Dispensé
DE/DTS Manipulateur en électroradiologie (Niveau III)	Dispensé
DE Aide médico-psychologique (Niveau V)	Dispensé
DE Aide-soignant	Dispensé
DE Auxiliaire de puériculture	Dispensé
DE Ergothérapeute (Niveau III)	Dispensé
DE Masseur kinésithérapeute (Niveau III)	Dispensé
DE Pédicure/Podologue (Niveau III)	Dispensé
DE Psychomotricien (Niveau III)	Dispensé
DE Technicien en analyse médicales (Niveau III)	Dispensé
Dentiste	Dispensé
Educateur sportif 1 ^{er} degré	Dispensé
Educateur sportif 2 -ème degré	Dispensé
Educateur sportif BPJEPS	Dispensé
Enseignant en anatomie physiologie et pathologie en écoles	Dispensé
BTS Baccalauréat Pro Esthéticienne	Dispensé
CAP Esthéticienne	Dispensé du 1 ^{er} module d'anatomie
Etiopathe	Dispensé
Infirmière (Niveau III)	Dispensé
Infirmière spécialisée, anesthésiste, bloc opératoire	Dispensé
Licence STAPS (Niveau III)	Dispensé
Médecin et PCEM 1 ^{ère} année préparatoire médecine (N.	Dispensé

IV)	
Ostéopathe	Dispensé
Pharmacien	Dispensé
Professeur de danse	Dispensé
Professeur EPS	Dispensé
Professeur SVT	Dispensé
Puéricultrice	Dispensé
Sage-femme	Dispensé
Vétérinaire	Dispensé

Contacts

- Directeur Technique et Pédagogique :
Rolland BOUDET 06 09 16 64 92
therapie-shiatsu@wanadoo.fr
- Référente Administratif et Pédagogique :
Marie-José GONZALES 06 25 19 07 88
mjq06580@gmail.com
- Référente Handicap :
Docteur Simone Tollini Nepveu
therapie-shiatsu@wanadoo.fr
- Référent.e du Décrochage d'étude
Marie-José GONZALES 06 25 19 07 88
mjq06580@gmail.com
Rolland BOUDET 06 09 16 64 92
therapie-shiatsu@wanadoo.fr
- Formateur.rices de l'école
Rolland BOUDET
Marie-José GONZALES
Michel BORDENAVE
Karine PEDROLETTI
Lydie PERRIN assistante formatrice
therapie-shiatsu@wanadoo.fr

指
圧

ACADÉMIE DE SHIATSU