

Académie de Shiatsu Disciplines Energétiques Sportives et Culturelles

Siège Social : Le petit pouyaud 7 chemin du château d'eau 24750 CHAMPCEVINEL

Secrétariat : Académie Phocéenne 81 rue Chateaubriand 13007 Marseille

Courriel : therapie-shiatsu@wanadoo.fr Tél : 06 09 16 64 92/06 25 19 07 88

RNCP : 32026 fiche inactive SIRET : 794275 156 00022 Déclaration d'Activité : 72400106940 Certifiée

Datadock : 0044544 et QUALIOPF en actions de formation

FORMATION DE TECHNICIEN.NE EN ACUPRESSION ENERGETIQUE ET SHIATSU (ancien titre RNCP 32026 fiche inactive)

L'Académie de Shiatsu Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles propose une formation de Technicien.ne en acupression énergétique et Shiatsu sur trois ou quatre années.

Nous vous informons que dans l'état actuel de la législation française, il n'existe pas de Diplôme d'Etat de Technicien.ne en acupression énergétique et Shiatsu, ni de certification professionnelle inscrite au Répertoire National des certifications professionnelles.

La certification d'école proposée par l'Académie de Shiatsu DESC valide un cursus reconnu par la profession pour sa qualité professionnelle tant au niveau technique, théorique et qu'éthique.

Aucune candidature libre n'est possible.

1. Définition de l'acupression énergétique et Shiatsu

L'acupression énergétique est une discipline manuelle naturelle et holistique basée sur le toucher et destinée à maintenir et améliorer le bien-être et la santé des personnes.

C'est une approche globale de l'être humain et sa conception de prévention et de maintien de l'équilibre physique, psychique et émotionnel. C'est un outil intéressant et complémentaire avec d'autres techniques ou disciplines.

Ces techniques de pressions rythmées et d'étirements sur des points déterminés des zones du corps, au travers desquels circule l'énergie, permettent :

- Corriger des irrégularités
- Détendre et défatiguer
- Réduire les tensions et stress accumulés
- Renforcer les défenses naturelles de l'organisme afin de mieux répondre aux agressions extérieures (climatiques, environnementales...)

Ces pressions se font à l'aide des pouces, les paumes des mains. Ces pressions sont perpendiculaires et se modulent en fonction de la réponse de la zone pressurisée dans le but de stimuler non seulement la peau, mais également les muscles, le système hormonal, le système nerveux central et le système nerveux périphérique.

L'acupression énergétique peut s'appliquer aux hommes aux femmes aux enfants de tous âges et dans chaque cas on détermine les objectifs à atteindre.

Chez le jeune garçon ou la jeune fille, on recherche l'amélioration de la constitution du corps et un renforcement du corps. Chez les adultes on essaye de maintenir d'améliorer l'état général, et chez les personnes âgées on cherche à conserver la souplesse du corps pour prévenir les maladies.

Cette technique se reçoit allongé sur futon ou sur table et parfois quand la personne ne peut être allongée la position assise ou surélevée est recommandée. Recevoir régulièrement une séance

aide à découvrir les changements possibles et certaines irrégularités qui se manifestent dans le corps. Ainsi, on évite l'accumulation de stress et toxines qui peuvent provoquer l'apparition de diverses pathologies.

Le candidat porte une attention toute particulière à certains points, zones en fonction des tensions rencontrées. Le futur technicien doit être capable d'apporter toute sa bienveillance, d'identifier les besoins et les spécificités de la personne reçue pour orienter et réaliser un protocole de séances. Il doit savoir s'adapter en fonction de chaque cas particulier.

La pratique en acupression énergétique shiatsu peut se résumer

- Réduire le stress et les tensions
- Stimule et renforce le système immunitaire
- Equilibre le corps physique, énergétique et psychique
- Améliore le bien être, la détente le confort physique et psychique de la personne
- Apporte un accompagnement ou une aide complémentaire à un acte médical
- S'inscrit dans une démarche de prévention pour favoriser l'accompagnement et/ou le retour à la santé.

Intérêt de de la formation

- Se donner les moyens d'être un.e technicien.ne compétent.e en acupression énergétique et shiatsu, en maîtrisant le fonctionnement du corps humain, dont nous sommes censés rétablir ou/et maintenir le bon équilibre.

- Se mettre au niveau des autres techniciens.nes d'europe.

1 - Localiser les organes des méridiens d'acupuncture, utilisés en acupression énergétique Foie, Rate, Rein, Gros intestin ... et le trajet des méridiens principaux, au niveau du système locomoteur muscles os et de la peau.

2 - Connaître le fonctionnement des différents systèmes du corps humain et les symptômes de leurs dérèglements, signes du déséquilibre énergétique à traiter ex : digestion, respiration colites...

3 - Savoir à quoi correspondent les problèmes physiques et physiologiques dont parlent les personnes qui viennent recevoir une séance, et déterminer les déséquilibres énergétiques correspondants.

4- Reconnaître les signes pathologiques d'urgence afin de ne pas pratiquer une séance et inciter la personne à aller consulter rapidement son médecin.

5- Grâce aux notions d'anatomie physiologie et pathologie le.a technicien.ne peut permettre aux personnes de mettre en évidence des correspondances entre leurs maux physiques, et leurs blocages émotionnels et énergétiques.

6- Savoir accompagner notre pratique de conseils d'hygiène de vie.

7- Connaître les principales spécialisations médicales et les différents examens de dépistage dont peuvent nous parler les personnes qui viennent nous consulter en évoquant leur passé médical.

2. Information générales d'accès à la formation

Public concerné :

- Personne âgée de 18 ans à l'inscription de la formation, et physiquement en mesure de prodiguer une séance de Shiatsu.
- Professionnels.Iles de la santé,
- Professionnels.Iles du bien être à la personne,
- Personnes ayant de l'intérêt à la pratique manuelle et naturelle.

Prérequis :

- Aucun niveau d'étude est requis.

Objectifs de la formation :

- Réaliser une séance de shiatsu adaptée au receveur dans un cadre et des conditions d'hygiène et de sécurité optimales pour favoriser le lâcher prise, le bien-être et la relaxation.
- Définir un protocole de séance à mettre en œuvre en utilisant les techniques manuelles fondamentales adaptées à la problématique du receveur, et à ses spécificités.
- Se perfectionner et se professionnaliser par le biais de la formation. Réalisation d'un Rapport professionnel et d'un dossier « Cas Types » en fin de formation.
- Savoir gérer développer son entreprise dans le secteur du bien-être.

Modalités et délais d'accès :

Le bulletin d'inscription est à remplir via le site acadmie-shiatsu.fr onglet « Je m'inscris » « bulletin d'inscription » ou peut être demandé à l'Ecole Académie de Shiatsu DESC, par mail : therapie-shiatsu@wanadoo.fr ou par téléphone 06 09 16 64 92/06 25 19 07 88

Si inscription papier, le dossier est à compléter signer et à retourner à l'adresse suivante : Académie de Shiatsu Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles 81 rue Chateaubriand 13007 MARSEILLE

Les inscriptions sont acceptées jusqu'à une semaine avant la date de rentrée et dans la limite des places disponibles (effectif maximum 14 élèves)

L'admission se fait après un entretien avec la direction et l'équipe pédagogique, et l'envoi ou la remise en mains propres d'une lettre de motivation accompagnée d'un CV et d'un questionnaire de positionnement. L'admission sera définitive après signature du contrat de formation professionnelle et des documents annexes.

La rentrée en formation a lieu en octobre.

Durée :

Cette formation en présentiel se déroule sur un minimum de 3 années et suivant le choix de formation : formation en week-ends horaires le samedi de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 18 heures le dimanche de 9 heures à 12 heures, en séminaire 3 séminaires par année du lundi au vendredi horaires de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures, ou tous les vendredis matin d'octobre à juin de 9 heures à 12 heures, 300 heures sont attestées en centre et dans le livret pédagogique individuel mis à jour par année.

Il faut ajouter 350 heures de travail personnel réparties sur les 3 années de formation, dont :

- 100 heures cours et devoirs d'anatomie, physiologie et pathologie (10 cours/10 devoirs) en distanciel,
- 230 heures de travail personnel incluant l'acquisition de la théorie énergétique, l'apprentissage pratique des gestes professionnels en acupression énergétique et shiatsu, la rédaction/réalisation du rapport professionnel et les six études de cas types,
- 7 heures pour l'obtention du PSC1 ou équivalent,
- 10 heures pour les 6 séances reçues en acupression énergétique et Shiatsu.

Tarifs :

Le coût de la formation est de 1 800,00€ la 1^{ère} année puis 1 500,00€ pour les années suivantes si financement personnel.

Si prise en charge par un organisme financeur 2 090,00€ par an.

Au coût de la formation s'ajoutent les frais de licence et d'adhésion 120€ par an.

La formation peut-être payable en plusieurs fois par chèque remis en début d'année, dont un encaissable dès la rentrée.

Si prise en charge partielle ou totale par un organisme financeur, nous demander un devis.

Méthodes pédagogiques :

Les modalités pédagogiques correspondent aux objectifs de la formation et à la réalité professionnelle de Technicien.ne en acupression énergétique et shiatsu.

La formation se déroule en présentiel sous forme de cours pratiques et cours théoriques. Petit groupe de 14 élèves au maximum, travail en binôme.

Supervision et correction personnalisées tout au long des apprentissages.

Moyens pédagogiques :

Supports Pédagogiques

- Livret pédagogique
- Livret étudiant
- Planches des méridiens d'acupuncture
- Planches des Katas pratiques Namokoshi
- Livres : « Dictionnaire de l'acupuncture et du Shiatsu » Pierre CREPON, « Techniques fondamentales du Shiatsu » Tokujiro NAMIKOSHI ; « Précis d'acupuncture chinoise » Académie de médecine traditionnelle chinoise...
- Application Tsubook
- Vidéos « Enchainements des techniques manuelles »
- Convention de formation professionnelle
- Programme
- Calendrier
- Code déontologique
- Règlement intérieur
- Espace intranet « Elève »
- Sensibilisation aux risques psycho sociaux et responsabilité sociétale

ACADÉMIE DE SHIATSU

- Les locaux et matériels techniques sont adaptés à la formation

L'équipe pédagogique :

Les formateurs.trices de l'Académie de Shiatsu Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles sont des professionnels qualifiés et expérimentés. Ils ou elles sont à l'écoute de vos besoins. Leur expertise et leur analyse vous permettront d'acquérir les compétences professionnelles visées par le métier.

Les Formateurs.rices :

- Point en amont de la formation avec restitution du besoin de l'élève,
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique,
- Évaluation à chaud en fin de formation, dans le cas d'un formateur extérieur, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés,
- Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue,
- Débriefing sur l'analyse et proposition de modification si nécessaire.

Le.a formateur.rice veille dans son intervention, à structurer son discours pour permettre une assimilation plus aisée et efficace, à faire preuve de clarté pour être accessible et compréhensible par tous.tes, à illustrer les apports théoriques par des comparaisons et des anecdotes pour rendre l'exposé plus vivant et en faciliter la compréhension et la mémorisation. Le.a formateur.rice prévoit également un temps d'échange pour les questions.

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :

La formation est ouverte à toute personne physiquement et psychologiquement en mesure de prodiguer une pratique manuelle énergétique. Notre école a accueilli et formé des personnes en situation d'handicap.

Contact de notre référent handicap :
Docteur Simone Tollini Nepveu
therapie-shiatsu@wanadoo.fr

ACADÉMIE DE SHIATSU

Annexe 3

3. Modalités d'évaluation :

L'évaluation formative se fait tout au long de l'année. Selon l'évolution du niveau de compétences de chaque bénéficiaire, une remédiation est proposée.

L'examen final consiste en une évaluation de 3 blocs de compétences devant un jury de professionnels. La validation des 3 blocs de compétences aboutit à une évaluation globale du candidat.e.

Chaque épreuve permet de tester les compétences du référentiel.

- Évaluation écrite des connaissances anatomiques physiologiques en lien avec l'énergétique,
- Réalisation et Soutenance orale du rapport professionnel et de l'étude des six cas types,
- Une épreuve pratique d'une mise en situation professionnelle composée d'une pratique de base axée sur le bien-être, la relaxation et la détente du receveur et d'une pratique spécifique axée sur un déséquilibre acté.

A/ Les compétences techniques

- Analyser la situation, vérifier la faisabilité technique du protocole.
- Savoir identifier les demandes (implicites/explicites) de la personne pour réaliser et adapter un protocole aux besoins spécifiques de la personne.
- Intégrer les contraintes liées à la personne : handicap, personnes âgées, jeunes enfants, personnes en difficulté....
- Préparer et conduire un protocole
- Justesse et qualité de la technique reptations de relaxation.

B/ les compétences relationnelles

- Ecoute/accueil et relationnelle à la personne, public varié : enfants, personnes âgées, personnes présentant un handicap et difficultés à se mouvoir...
- Prise en charge globale de la personne.
- Respect de l'intégrité morale physique de la personne.
- Respect de la confidentialité .
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- Respect du délai de la séance.
- Présentation claire du travail proposé.
- Evaluer la stratégie du protocole choisi.

C/ Les compétences organisationnelles

- Organiser et maintenir l'espace de travail agréable et confortable (outils : tables, coussins, couvertures, chaises).
- Appliquer les règles relatives à l'hygiène et à la sécurité.
- Gérer les consommables, draps de table, draps papier désinfectant, serviettes, savons, gérer l'approvisionnement.
- Suivre l'évolution du métier et savoir s'adapter.

L'examen de la certification de Technicien.ne en acupression énergétique et shiatsu se compose en trois épreuves qui permettent de procéder à une évaluation globale du candidat.

Chaque épreuve permet de tester un certain nombre de compétences du métier.

- Une épreuve écrite sur les connaissances anatomiques/physiologiques en lien avec l'énergétique 120 minutes
- Une soutenance orale rapport professionnel et l'étude des cas types durée de l'épreuve 50 minutes
- Une épreuve pratique de deux mises en situation professionnelle composée d'une pratique de base axée sur le bien-être, la relaxation et la détente du receveur durée de l'épreuve 40 minutes et d'une pratique spécifique axée sur un déséquilibre acté durée de l'épreuve 50 minutes,

A l'issue de la formation une attestation de formation est remise à l'élève accompagnée d'une grille de notation et si validation totale des blocs de compétences envoi de la certification d'école de « Technicien.ne en acupression énergétique et Shiatsu ».

Niveau atteint :

Certification d'école

4. Programme des connaissances théoriques appliquées et techniques manuelles associées

L'acupression énergétique peut être bénéfique à tout âge mais en présence de problèmes de santé et/ou de personne plaignante, des précautions doivent être prises : diriger la personne vers un médecin (code de déontologie).

Contre-indications à la pratique de l'acupression énergétique : (liste non exhaustive)

- Toutes pathologies obstructives, phlébite, embolie,
- Prise d'anticoagulants à haute dose,
- Infarctus récent
- Pathologies chroniques non stabilisées :Epilepsie hypertension artérielle,
- Etat d'ébriété,
- Prise de substances illicites,
- Nervosité excessive du receveur,
- Fièvre ou état inflammatoire excessive, zone de peau inflammatoire,
- Cancer,
- Fractures, Cicatrisation opératoires
- Plaies, varices
- Etat d'épuisement physique grand âge,
- Hernie discale
- Grossesse surtout dans les 3 premiers mois ...

Tout au long de leur cursus, les candidats.es seront formés à la théorie énergétique en acupression

Les grandes notions d'énergétique asiatiques abordées :

- Le système yin - yang,
- Le concept de l'Energie,
- Les 5 éléments,
- Le trajet, localisation anatomique, la fonction physiologique, énergétique et psychologique des méridiens, les points principaux et les symptômes des principaux méridiens, et des merveilleux vaisseaux,
- Etude des méridiens tendineux-musculaires,
- Le principe de l'horloge circadienne et la règle midi/minuit,
- L'étude des trois foyers,
- Les points assentiments ou shu dorsaux , les points hérauts ou points mu, et les grands points énergétiques,
- Les huit principes fondamentaux, les quatre polarités
- Les différents bilans énergétiques (dos et ventral) ,
- Les causes des maladies,
- Les entités viscérales,
- Symptomatologies courantes

A - La théorie sur l'Energétique Asiatique

Module 1

Ce module 1 se prépare sur les deux premières années. Les thèmes abordés sont les suivants :

1 - Généralités en énergétique :

- a) Le Yin et le yang, le Yin,

- b) le Yang dans le temps et l'espace,
- c) Les lois du Yin et du Yang,
- d) Le Tao,
- e) L'énergie (ki) et sa constitution,

2 - Les cinq mouvements :

- a) Classification Yin et Yang des organes et des viscères,
- b) Etude de deux viscères particuliers le Maître cœur et le Triple réchauffeur,
- c) Les différentes énergies du corps constitution de l'énergie (ki).

3 - Les lois des cinq éléments et applications :

- a) La loi de contrôle,
- b) La loi d'engendrement,
- c) Les énergies perverses,
- d) Applications en acupression énergétique.

4- La circulation énergétique et ses rythmes :

- a) La petite circulation (journalière),
- b) La grande circulation (annuelle).

5- Classification des individus Yin et Yang

6- Etude des Méridiens Principaux :

- a) Classification des Méridiens principaux selon le yin et le yang, leurs repères anatomiques, et leur trajet,
- b) Physiologie des méridiens principaux, classification selon les cinq éléments, et, le cycle chrono biologique journalier,
- c) Les loges énergétiques.

7- Etude des symptômes yin et Yang :

- a) Bilan énergétique,
- b) Les douleurs Yin Yang.

8- L'avers et le revers :

- a) Leurs fonctions et leur rapport avec l'acupression énergétique.

9- Le Système sympathique :

- a) Relation avec les Méridiens,
- b) Système énergétique qui relie le système sympathique et les méridiens.

Module 2

Ce module 2 se prépare en troisième ou quatrième années. Les thèmes abordés sont les suivants

1 - Les Energies climatiques :

- a) Normales
- b) Energies perverses,
- c) Les agents pathogènes.

2 - Etude des Merveilleux Vaisseaux :

- a) Etudes des huit merveilleux vaisseaux : Vaisseau gouverneur, Vaisseau Conception, Vaisseaux Tchong mo, Inn oe, Yang oe, Inn keo, Yang keo et le Tae mo
- b) Les trajets et les points spécifiques,
- c) Etude spécifique du Vaisseau Gouverneur, description, points spécifiques,
- d) Etude spécifique du Vaisseau Conception, description, points spécifiques.

3 - Les Signes d'atteintes des Merveilleux Vaisseaux :

- a) Troubles des merveilleux Vaisseaux ,
- b) Application pratique.

4- Les Méridiens Tendineux musculaires :

- a) Caractères généraux,
- b) Nomenclature des méridiens tendineux musculaires,
- c) Leurs trajets,
- d) Leurs systèmes de réunion,
- e) Application pratique.

5 - Les Signes d'atteintes des méridiens Tendineux musculaires :

- a) Troubles des méridiens tendineux musculaires,
- b) Application pratique.

6 - Les Signes d'atteinte des douze méridiens principaux :

- a) Les signes de chaleur,
- b) les signes de froid,
- c) Les signes de vide,
- d) Les signes de plénitude.

7 - L'Energie Oe ou l'Energie de défense :

- a) Son origine,
- b) Rythme et circulation,
- c) Rôle de l'énergie Oe,
- d) Application pratique,
- e) Conclusion.

8 - Etudes des grands points spécifiques :

- a) Leur rôle,
- b) Les points Shu,
- c) Les points Mu,
- d) Les points Tings,
- e) Les points Lo
- f) Les points San ri,
- g) Les points Clés,
- h) Les points Antiques,
- i) Application pratique.

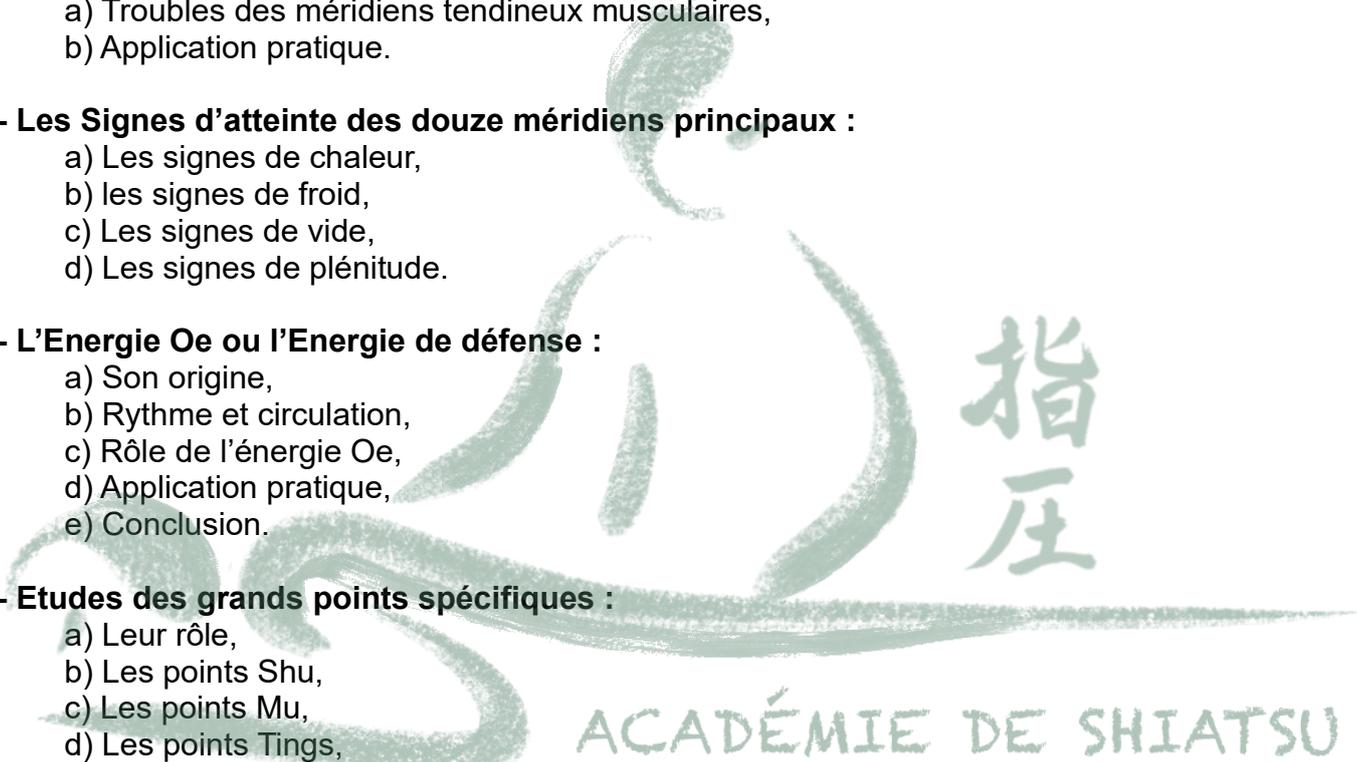
9 - Le Sotaï Do : Les Etirements des méridiens

10 - Ampuku du dos :

- Le raisonnement,
- Les principales pathologies,
- Les différents traitements,
- L'application pratique.

11 - Ampuku du hara :

- Le raisonnement,
- Les principales pathologies,
- Les différents traitements,
- L'application pratique.



指
圧

ACADÉMIE DE SHIATSU

12 - Les pathologies :

Explications anatomiques physiologiques et énergétiques, suivi de la mise en application du protocole de séance (**liste non exhaustive**) :

- Epaule (différentes problématiques) kata dori,
- Crampes de l'écrivain, tendinite « tennis Elbow »,
- Arthrose du genou,
- Coxarthrose,
- Sciatique
- Lombalgie,
- Cervicalgie,
- Affections hépato-biliaires,
- Coliques néphrétiques
- Tachycardie/Bradycardie,
- Les palpitations
- Troubles du sommeil insomnie,
- Les migraines, maux de tête,
- Les points anti stress application technique,
- Katas thérapeutiques des bras et épaules en latéral.

B - L'Anatomie/Physiologie - Pathologie

Module 1 : Se prépare sur les deux premières années

1- La physiologie des grands systèmes

Appareils locomoteur, respiratoire, circulatoire, digestif, excréteur, génital. Systèmes sensoriel, endocrinien, immunitaire, lymphatique.

2- Anatomie générale des organes - viscères - glandes

Localisation, fonction, signes de dérèglement. : Foie Vésicule biliaire, cœur, intestin grêle, estomac, rate, pancréas, poumons, gros intestin, vessie, reins.
Oreille, yeux, bouche, langues, nez. Glandes surrénales, hypophyse, thyroïde, gonades (ovaires-testicules).

3- Notions de psycho-physio-énergétique

Relations entre problèmes physique ou fonctionnels et blocages émotionnels ou mentaux.

Détermination du blocage psychique ou émotionnel à partir des fonctions physiologiques et énergétique des organes.

Sinusite, otite, angine, bronchite, gastrite et maux d'estomac, diarrhées, constipation, migraine, lumbago, sciatique, boulimie, anorexie eczéma...

4- Hygiène de vie et prévention-santé au quotidien

Conseils de prévention,

Hygiène de vie et méridiens : Eléments bénéfiques/éléments préjudiciable,

Habitudes alimentaires et comportementales qui confortent ou renforcent ou diminuent notre énergie vitale,

Activité physique mouvements et postures énergétiques ou/et sports pratiqués selon les problèmes rencontrés,

Alimentation nutriments conseils en diététique,
Relaxation/Respiration pour lutter contre le stress et harmoniser les émotions,
Effets négatifs du tabac, alcool et substances illicites

Module 2 : Se prépare en troisième année voir quatrième année

1- Anatomie et physiologie spécifiques

Le système nerveux description parasympathique et sympathique et le stress
La peau et les organes du tact les glandes sudoripares et sébacées
Le système locomoteur le système squelettique et le système musculaire,
Repérage anatomique des principaux points énergétiques au niveau de la peau muscles et os,

2- Pathologies

Troubles physiologiques, physiques, et psychologiques description causes éventuelles : Stress, spasmophilie, tétanie, fatigue asthénie, troubles du sommeil et insomnies, migraines, brûlures digestives, remontées gastriques ballonnements, crise de foie, colite, arythmie, tachycardie, cholestérol, varices hémorroïdes œdème, cellulite cystite, dysurie, torticolis, crampe, tendinite, entorse, rhumatismes arthrite, arthrose.

3 - Urgences médicales description cause risques signes révélateurs

Cœur et circulation infarctus cardiaque, hémorragie interne, phlébite
Abdomen intoxication alimentaire grossesse extra-utérine appendicite, occlusion intestinale colique hépatique, pancréatite
Système urinaire coliques néphrétiques
Douleurs localisées tête, cou, testicules, articulation
Neurologie embolie cérébrale, syncope
Autres mélanome malin, glaucome,

4- Annexes Connaissance des termes médicaux principaux et bibliographie

Index des spécialisations médicalisés, index des examens dépistages, ouvrages de référence.

Note minimale requise 12/20 - Mode : en contrôles continus et distanciel.

Important :

Dispense : Les candidats issus de certaines professions pourront être dispensés de l'étude de l'anatomie- physiologie- pathologie (annexe 1 se référer au tableau des dispenses) la dispense doit être demandée par le stagiaire à l'enseignant et comportée les pièces suivantes : Photocopie visé par l'enseignant des diplômes ou certificats obtenus.

C - Connaissances fondamentales aux techniques manuelles

Apprentissage des gestes/techniques manuelles de relaxation et du bien-être à la personne

1- Techniques de base en décubitus latéral

- 1- Région cervicale antérieure gauche
- 2- Région cervicale latérale gauche
- 3 - Bulbe rachidien
- 4- Région cervicale postérieure gauche

- 5- Région supra scapulaire gauche
- 6- Région inter scapulaire gauche
- 7- Région infra scapulaire gauche
- 8 - Muscles para vertébraux Pression palmaires, frictions gauche .
- 9 - Même travail appliqué sur le coté latéral droit

2- Techniques de base en décubitus ventral

- 1 - Ligne médiale occipitale
- 2 - Bulbe rachidien
- 3 - Région cervicale postérieure gauche
- 4 - Région supra scapulaire gauche
- 5 - Région infra scapulaire gauche
- 6 - Région infra scapulaire et lombaire gauche
- 7 - Crête iliaque
- 8 - Sacrum
- 9 - Fessier gauche
- 10 - Point énergétique gauche
- 11 - Région fémorale postérieure gauche
- 12 - Fosse poplitée gauche
- 13 - Région surale postérieure gauche
- 14 - Région surale latérale et médiale gauche
- 15 - Région du tubercule calcanéen gauche
- 16 - Calcanéen latérale et médiale gauche
- 17 - Plante du pied gauche ligne centrale
- 18 - Plante du pied gauche grand point énergétique
- 19 - Même travail appliqué sur le côté droit en décubitus ventral
- 20 - Ajustement du dos omoplates
- 21 - Ajustement du dos flancs
- 22 - Ajustement du dos fessiers
- 23 - Ajustement du dos apophyses transverses
- 24 - Ajustement du dos colonne vertébrale
- 25 - Dos stimulation des nerfs spinaux

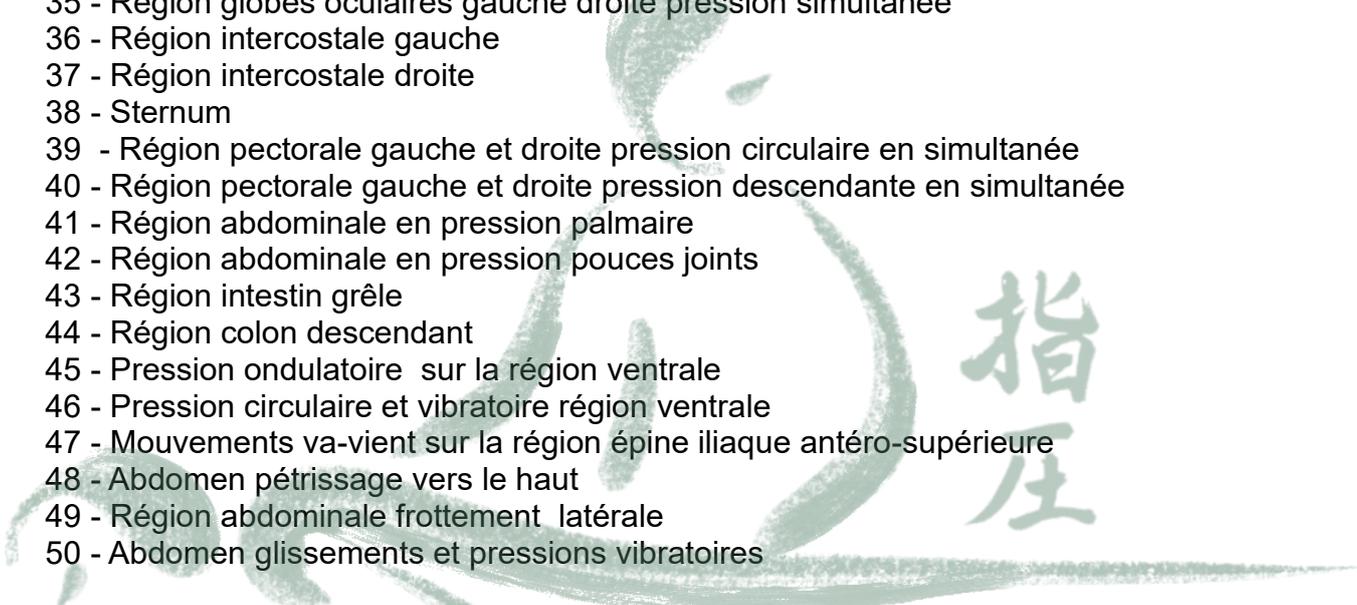


指
圧

ACADÉMIE DE SHIATSU

3- Techniques de base en décubitus dorsal

- 1 - Région inguinale gauche
- 2 - Région fémorale antérieure gauche
- 3 - Région fémorale médiale gauche
- 4 - Région fémorale latérale gauche
- 5 - Région rotulienne gauche
- 6 - Région surale latérale gauche
- 7 - Région du tarse gauche
- 8 - Région dorsale du pied gauche
- 9 - Région digitale du pied gauche
- 10 - Exercice des orteils et articulations gauche
- 11 - Extension de la plante du pied gauche
- 12 - Etirement de la jambe gauche
- 13 - Région axillaire gauche
- 14 - Région brachiale médiale gauche
- 15 - Fosse cubitale gauche
- 16 - Région antébrachiale médiale gauche
- 17 - Région delto-pectorale gauche
- 18 - Région brachiale latérale gauche
- 19 - Région antébrachiale latérale gauche
- 20 - Région dorsale de la main gauche

- 
- 21 - Doigts gauches , régions antérieures postérieures et latérales
 - 22 - Ligne centrale de la paume de la main gauche
 - 23 - Point central de la ligne de la paume gauche
 - 24- Etirement du bras gauche
 - 25 - Même travail sur le côté droit en décubitus dorsal
 - 26 - Ligne centrale du crâne
 - 27 - Région pariétale gauche puis région pariétale droit
 - 28 - Régions pariétales gauche et droit en simultanée et ligne centrale
 - 29 - Grand point énergétique au sommet du crâne
 - 30 - Région frontale ligne centrale
 - 31 - Lignes nasales en simultanée gauche et droite
 - 32 - Région zygomatique gauche droite en simultanée
 - 33 - Région orbitale gauche dessous dessus plus région temporale
 - 34 - Même travail sur la région orbitale et temporale droite
 - 35 - Région globes oculaires gauche droite pression simultanée
 - 36 - Région intercostale gauche
 - 37 - Région intercostale droite
 - 38 - Sternum
 - 39 - Région pectorale gauche et droite pression circulaire en simultanée
 - 40 - Région pectorale gauche et droite pression descendante en simultanée
 - 41 - Région abdominale en pression palmaire
 - 42 - Région abdominale en pression pouces joints
 - 43 - Région intestin grêle
 - 44 - Région colon descendant
 - 45 - Pression ondulatoire sur la région ventrale
 - 46 - Pression circulaire et vibratoire région ventrale
 - 47 - Mouvements va-vient sur la région épine iliaque antéro-supérieure
 - 48 - Abdomen pétrissage vers le haut
 - 49 - Région abdominale frottement latérale
 - 50 - Abdomen glissements et pressions vibratoires

5. Certification d'école

ACADÉMIE DE SHIATSU

A la fin de son cursus, le.a candidat.e doit être capable de pratiquer une séance de Shiatsu adaptée au receveur et à sa problématique. Il ou elle doit faire preuve d'un comportement de sérieux, de respect et de confidentialité .

Tous les candidats.tes à l'examen de technicien.ne en acupression énergétique et Shiatsu doivent être rattachés à l'Académie de Shiatsu Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles ou écoles habilitées par l'Académie de Shiatsu et DESC, tous.tes les étudiants.es doivent être à jour de leur cotisation et de leur livret pédagogique, valider leur nombre d'heures de leur cursus et se présenter à l'examen du diplôme d'école de technicien.ne en acupression énergétique et shiatsu

Tableau récapitulatif : Prérequis exigé pour l'obtention de la certification d'école de Technicien.ne en Acupression énergétique et Shiatsu :

- Adhésion à l'Académie de Shiatsu et Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles pendant toute la durée de la formation être à jour des cotisations,
- Code de déontologie daté et signé, annexe 2
- Être titulaire d'une formation aux premiers secours de moins de 5 ans ou équivalence,
- Extrait du casier judiciaire bulletin n°3 vierge
- Avoir validé le cursus en anatomie - physiologie ou dispense annexe 1,
- Règlement de l'inscription à la session d'examen par chèque à l'ordre de l'Académie de Shiatsu DESC,

- Être majeur,
- Avoir reçu les 6 séances par des enseignant.es ou technicien.nes en acupression énergétique et shiatsu certifié.es,
- Livret pédagogique/Passeport dûment rempli et validant le nombre d'heures de formation,
- Avoir rédigé le rapport professionnel et l'étude des six cas types,
- 1 version envoyée à l'Académie de Shiatsu DESC sous format PDF



**LISTE DES DIPLOMES OU ACTIVITES PROFESSIONNELLES ACCORDANT LA DISPENSE
DES COURS DES SCIENCES FONDAMENTALES DU CORPS HUMAIN**

Diplômes /Activités Professionnelles	Dispensé
Aide anesthésiste	Dispensé
Ambulancier	Dispensé
Assistant dentaire	Dispensé du 1 ^{er} module d'anatomie
Baccalauréat Général filière 5 (Niveau IV)	Dispensé
Baccalauréat professionnel SMS/ST2E (Niveau IV)	Dispensé
BEP Sanitaire et social (Niveau V)	Dispensé
BEP Service aux personnes (Niveau V)	Dispensé
BP Préparateur en pharmacie (Niveau IV)	Dispensé
BTS Diététique (Niveau III)	Dispensé
CAP Petite enfance (Niveau V)	Dispensé
Chiropracteur	Dispensé
DE/DTS Manipulateur en électroradiologie (Niveau III)	Dispensé
DE Aide médico-psychologique (Niveau V)	Dispensé
DE Aide-soignant	Dispensé
DE Auxiliaire de puériculture	Dispensé
DE Ergothérapeute (Niveau III)	Dispensé
DE Masseur kinésithérapeute (Niveau III)	Dispensé
DE Pédicure/Podologue (Niveau III)	Dispensé
DE Psychomotricien (Niveau III)	Dispensé
DE Technicien en analyse médicales (Niveau III)	Dispensé
Dentiste	Dispensé
Educateur sportif 1 ^{er} degré	Dispensé
Educateur sportif 2 -ème degré	Dispensé
Educateur sportif BPJEPS	Dispensé
Enseignant en anatomie physiologie et pathologie en écoles	Dispensé
BTS Baccalauréat Pro Esthéticienne	Dispensé
CAP Esthéticienne	Dispensé du 1 ^{er} module d'anatomie
Etiopathe	Dispensé
Infirmière (Niveau III)	Dispensé
Infirmière spécialisée, anesthésiste, bloc opératoire	Dispensé
Licence STAPS (Niveau III)	Dispensé
Médecin et PCEM 1 ^{ère} année préparatoire médecine (N. IV)	Dispensé
Ostéopathe	Dispensé
Pharmacien	Dispensé
Professeur de danse	Dispensé
Professeur EPS	Dispensé
Professeur SVT	Dispensé
Puéricultrice	Dispensé
Sage-femme	Dispensé
Vétérinaire	Dispensé

Attitude et Ethique : Code de déontologie

Tous membres actifs s'engagent à respecter dès son inscription le règlement intérieur de l'Académie de Shiatsu DESC, les lois et règlement en vigueur en France et en Europe,

Il s'engage également à respecter l'intégrité physique, morale et la confidentialité des personnes,

Garantir une prestation dans les normes d'hygiène et de sécurité,

Exercer son activité en excluant toute forme de prosélytisme confessionnel, politique ou sectaire,

Il doit garder à l'esprit que ce n'est ni une pratique médicale, ni un massage, ni une idéologie mais une technique manuelle préventive.

Ne doit établir aucun diagnostic médical, ne pas prescrire des médicaments, diriger la personne plaignante vers un médecin.

Fixer des honoraires en les proportionnant aux prestations fournies et libre d'offrir des séances gratuites.

Posséder un casier judiciaire vierge de toute condamnation pour délit, crime ou déviances.

Le non-respect et le non-engagement par un membre actif des caractéristiques énumérées ci-dessus entrainera sa radiation immédiate.

Des poursuites pourraient être engagées à l'encontre de l'intéressé au cas où les intérêts moraux ou matériels de l'Académie de shiatsu et disciplines énergétiques Sportives et Culturelles seraient compromis.

Dans le cas d'une radiation, la citation illégitime de l'appartenance à l'académie ou/et l'utilisation du logotype feront l'objet de poursuites.

Information : Les élèves ont obligation à l'entrée de leur inscription de prendre connaissances du règlement intérieur et du code de déontologie de l'Académie de shiatsu et Disciplines énergétiques Sportives et Culturelles, ils porteront la mention manuscrite « lu et approuvé » leur nom prénom la date et leur signature.

Lu et approuvé

Date, le

Nom/Prénom de l'étudiant :

Signature

Contacts

- Directeur Technique et Pédagogique :
Rolland BOUDET 06 09 16 64 92
therapie-shiatsu@wanadoo.fr
- Référente Administratif et Pédagogique :
Marie-José GONZALES 06 25 19 07 88
mjq06580@gmail.com
- Référente Handicap :
Docteur Simone Tollini Nepveu
therapie-shiatsu@wanadoo.fr
- Référent.e du Décrochage d'étude
Marie-José GONZALES 06 25 19 07 88
mjq06580@gmail.com
Rolland BOUDET 06 09 16 64 92
therapie-shiatsu@wanadoo.fr
- Formateur.rices de l'école
Rolland BOUDET
Marie-José GONZALES
Michel BORDENAVE
Karine PEDROLETTI
Lydie PERRIN assistante formatrice
therapie-shiatsu@wanadoo.fr



指
圧

ACADÉMIE DE SHIATSU